

Ort ▾ Avdelning ▾ Mer ▾



## Bordtennis

# 14-åriga Amandas guldhelg

13 november 2023 17:00

Amanda Asp fortsätter att imponera inom bordtennis. I det senaste distriktsmästerskapet tog talangen hem hela fem guld.

– Det var en helg att minnas, säger 14-åringen.



Martin Lidholm

Text



Under helgen avgjordes DM i bordtennis för nordöstra Svealand. Tävlningen gick av stapeln i Uppsala och där blev det ett stort medaljregn för deltagare från Norrtälje Kommun. Allra bäst lyckades Amanda Asp, Norrtälje Bordtennisklubb. 14-åringen tog hem fem guldmedaljer på DM.

– Det kändes bra. Jag spelade bra och fick möta nya spelare. Sen fick jag även spela med nya spelare och testa olika saker. Därför var det en helg att minnas, där jag känner att jag utvecklades, säger Amanda Asp.



Amanda Asp tog fem DM-guld i helgen  
Bild: Carolina Asp

Asp deltog i klasserna flickor 14, flickor 16, damsingel, damdubbel och mixeddubbel. Därför blev det en hektisk helg för tonåringen.

– Jag tror att det blev ungefär 20 matcher för mig. Den första dagen, där jag spelade i flickor 14 och 16, tyckte jag att det gick väldigt bra. Jag mötte mest nybörjare och det blev inga supersvåra matcher. Men dagen efter spelade jag damdubbel, mixeddubbel och damsingel och där blev det tuffare matcher. Då blev man trött såklart, för matcherna var så tätt inpå varandra och man hann knapp vila. Men det var bara att kämpa på och äta mycket, så man fick ny energi.



Amanda Asp dominerade i Uppsala

Bild: Carolina Asp

## Du spelade tillsammans med din pappa Stefan Bonell i mixeddubbel. Hur var det?

– Det kändes bra. Jag har inte riktigt spelat tillsammans med pappa i mixeddubbel förut, men det gick vägen. Pappa har bra forehand, så det var skönt att ha honom med sig.



Amanda Asp fortsätter att imponera  
Bild: Christopher Grönlund

### **Vad väntar härnäst för dig?**

– Jag ska spela en nationell tävling på Sweden tour i Karlskrona. Dessutom ska jag spela en tävling som heter Riks-top 12. Jag vann region top-12 och ska nu spela en större tävling där. Sen blir det även seriespel. Och i påsk brukar det vara en tävling i Linz (Österrike). Jag var bjuden på den förra året och hoppas få åka dit igen. Men vi får se hur det blir där.

## Vad har du för mål för de kommande månaderna?

– Det hade varit kul att få åka på fler tävlingar inom WTT (World Table Tennis). Sen vill jag fortsätta utvecklas på alla sätt och bli en bättre spelare.

I övrigt tog Norrtälje BTK flera ytterligare medaljer på DM. Totalt samlade föreningen på sig åtta guld, två silver och tre brons.

### FAKTA

## Samtliga medaljer för Norrtälje BTK på DM

### Guld:

Flickor 14: Amanda Asp

Flickor 16: Amanda Asp

Damsingel: Amanda Asp

Damdubbel: Amanda Asp/Emilia Hejdeback

Mixeddubbel: Amanda Asp/Stefan Bonell

Herrar 40: Stefan Bonell

Herrar 40 dubbel: Stefan Bonell/Torbjörn Tiusonen

Herrar 60: Christer Larsson

### Silver:

Herrar dubbel: Stefan Bonell/Tommy Andersson

Herrar 40: Tommy Andersson

### Brons:

Herr junior 20: Noah Olsson

Herrar 50: Christer Larsson

Herrar 50 dubbel: Christer Larsson/Tommy Andersson



**Martin Lidholm**

[martin.lidholm@norrreljetidning.se](mailto:martin.lidholm@norrreljetidning.se)

070-398 45 50

+ Följ

Ämnen i artikeln

Norrtälje Bordtennisklubb

+ Följ

Nästa artikel under annonsen



Annons

Köp din resa på sj.se eller i vår app.

Norrtälje norr om ån

## Roslagens luciakör finslipar julstämningen

14 november 2023 11:30

**Julen närmar sig med stormsteg. Traditionsenligt kommer Roslagens lucia att firas och förberedelserna pågår för fullt. NT besökte under måndagen luciakörens repetition.**

**– Förhoppningsvis så lyfter vi taket i hela kyrkan, säger Ester Årman som leder luciakören.**



**Tobias Stahl**

Text



Gruppen fyllde Roslagsskolan aula med ljuvliga toner.

Bild: Tobias Stahl



Sedan höstlovet har förberedelserna för Roslagens lucia varit igång. Det inleddes med en audition veckan innan höstlovet. Sedan dess har gruppen med nio ungdomar från Norrtälje träffats en gång i veckan för att repetera.

– Man behöver börja i god tid för att det ska låta bra på lucia, säger Ester Årman, sångpedagog på Roslagens kulturskola, som leder luciakören.



Ester Årman, sångpedagog på Roslagens kulturskola.  
Bild: Tobias Stahl



Kören lät lika vackert även längst bak i Roslagsskolans aula.

Bild: Tobias Stahl

Det är för åttonde gången som Ester Årman är körledare på evenemanget. Hon berättar att hennes arrangemang är väldigt traditionellt betonat.

– Jag behåller gärna många av låtarna för att jag tycker så mycket om dem. Det som har hänt under åren är att arrangemangen har utvecklats och blivit

svårare, säger Ester Årman.



Roslagens lucia startades 1948 av Norrtelje Tidning. Sedan 1951 har Lions club Norrtälje varit med och arrangerat.

Bild: Tobias Stahl

Men alla låtar som sjungs vid Roslagens lucia och Lions clubs välgörenhetsgala den 11 december är traditionella. Det planerade slutnumret är jojken "Eatnemen Vuelie" av norske kompositören Frode Fjellheim.

– Då tar jag med mig mina yngre körer från kulturskolan, så det blir många som sjunger. Förhoppningsvis så lyfter vi taket i hela kyrkan, säger Ester Årman.



Ester Årman hoppas kunna lyfta taket på Norrtälje kyrka med årets slutnummer.  
Bild: Tobias Stahl

Stämmorna ackompanjeras av Roslagen percussion group, som är kulturskolans slagverksensemble, ledda av Martin Wikström.

– Slagverk kan man tänka sig är väldigt bom, krasch och bang, men det är väldigt melodiskt slagverk och jag tycker att det blir en otroligt vacker tillställning, säger Ester Årman.

Efter en lottning i gruppen sker kröningen av årets lucia den 10 december på Stora torget i Norrtälje. Den 11 december är det Lions clubs välgörenhetsgala i Norrtälje kyrka. Den 13 december åker ungdomarna på turné genom kommunen och gör flera framträdanden.





15-åriga Bella Edberg är med i Roslagens lucia för första gången. Hon går musikklass på Roslagens kulturskolan och fick höra om audition där.

– Det är magiskt med jul- och luciasånger. Det är väldigt mysigt, säger Bella Edberg.

Vad speciellt med Roslagens Lucia?

– Vi är mycket färre personer än vad jag är van vid att sjunga i kör med. Det är lite speciellt för man hörs mer.

Bella Edberg är en av tjejerna som kan lottas till att bli krönt som årets lucia, men för henne är det inte särskilt viktigt.

– Det skulle vara kul. Det spelar inte så stor roll för mig personligen, att vara med spelar större roll för mig, säger hon.

Bild: Tobias Stahl



Daniel Svenberg, 20, har varit med sex gånger tidigare. Han dras tillbaka gång på gång för han tycker det är ett fint evenemang att delta i.



– Det är för välgörenheten vid galakvällen. Det är också väldigt kul att hänga med det här gänget. Det var väldigt kul att komma ut och sprida glädje, säger han.

Bild: Tobias Stahl



Charlie Diaz Ahlberg deltar för tredje gången och utseddes till lucia under fjolåret.

– Det var magiskt. Det var mycket att tänka på, men det var fantastiskt att på något sätt få vara ansiktet ut.

Varför söker du tillbaka igen?

– Jag tycker det är en sån fin atmosfär runt det hela. Det är särskilt kul att åka på turnén, särskilt på äldreboenden för de blir så glada, säger Charlie Diaz Ahlberg.

Har du några tips till årets lucia?

– Ät ordentligt innan och ta det lugnt. Man är väldigt nervös innan, men se till att njuta.

Bild: Tobias Stahl



**Tobias Stahl**

tobias.stahl@norrreljetidning.se

0706201182

+ Följ

Ämnen i artikeln

**Roslagens Kulturskola**

+ Följ

**Lions Club**

+ Följ

**Lions Club Norrtälje**

+ Följ

**Kulturskolan**

+ Följ

## Tipsa oss

☎ 0176-79574

✉ tipsa@norrreljetidning.se

🔗 Till vår tipsatjänst

## Kontakta oss

☎ 010-709 79 00

(Kundservice)

☎ 010-709 70 00

(Växel)

## Information

[Om Norrtelje Tidning](#)

[Personuppgiftspolicy](#)

[Cookiepolicy](#)

[IAB Sweden Gold Standard](#)

[Hantera kakor](#)

## Annonsera

[Företagsannonser](#)

[Självbetjäningen](#)

NORRTELJE  TIDNING

🔗 [Kontakta ansvarig utgivare](#)



## Om Norrtelje Tidning

Norrtelje Tidning, grundades av Adolf Westerlund som gav ut Norrtelje Tidning den 15 maj 1880. Gottfrid Peterson blev tidningens första utgivare innan sekelskiftet och sedan dess har Norrtelje Tidning varit kommunens dagliga nyhetskälla. I papperstidningen, på webben, läsplattan och mobilen ger vi läsarna senaste nytt. Norrtelje Tidning granskar den lokala makten och har människornas röster i fokus.